

# El equilibrio entre la disciplina y el deleite



**E**l caballo es un animal fuerte, vigoroso e imponente, pero de gran nobleza. En sus orígenes, el caballo salvaje aún de pequeño tamaño y con varios dedos en sus extremidades, fue una de las principales presas para los cazadores. A lo largo de millones de años se ha desarrollado hasta convertirse en el actual ejemplar, monodáctilo y veloz corredor de mayor tamaño. Así finalmente fue domesticado y diversificado en varias capas y razas por selección artificial.

En su estado natural, los caballos comen hierba, beben agua, descansan y se revuelcan. Se frota el cuello unos a otros cuando están contentos y se vuelven y cocean cuando están enfadados. Son animales sociables a los que les gusta vivir en grupo, en el que se organizan en torno a una jerarquía y se comunican mediante gestos faciales, posturas corporales y llamadas, respetando siempre el espacio personal de cada individuo.

Son herbívoros con unas excelentes características diseñadas para asegurar su supervivencia. Sus oídos y sus ojos son muy sensibles al movimiento, sus extremidades muy largas y presentan una gran caja torácica preparada para huir de los depredadores. Su sentido del gusto rechaza la comida amarga, lo cual es muy importante, ya que las plantas venenosas suelen tener esta característica. Son muy sensibles al tacto, sobre todo en el hocico y la nariz, gracias a la presencia de bigotes y en otras partes del cuerpo como el cuello y la cruz, gracias a terminaciones nerviosas superficiales y profundas.

Necesitan pastar libremente y se ponen nerviosos en espacios reducidos. Durante el invierno prefieren estar en el exterior bajo la lluvia y el frío, aunque dispongan de cobertizos en los que refugiarse, los cuales curiosamente utilizan más en verano para huir de las moscas.

La época de cría conlleva un cortejo por parte de los machos, siempre y cuando las hembras estén preparadas y lo soliciten. Se lleva a cabo durante los meses de primavera y verano, ya que la gestación es de once meses, de tal modo que los potros nacerán cuando la hierba es más abundante y nutritiva. La relación del potro con la madre y otros caballos es fundamental para desarrollar sus habilidades sociales y para que aprendan a respetar a los demás. En un entorno natural, el potro se desteta cuando nace otro potro.

Después de conocer su hábitat y comportamiento natural, podemos analizar su otra forma de vida, a la cual nosotros mismos les hemos empujado con distintos fines y objetivos. Ya no viven en manada, son separados de sus madres de forma mucho más prematura, y viven entre cuatro paredes. Debemos aprender a confiar los unos en los otros, ya que serán desbravados y domados en contra de su voluntad y sin que puedan llegar a entender el porqué de nuestros actos.

Les ponemos una montura, una cabezada y un hierro en la boca para poder montarlos. Invadimos su espacio personal y caminamos por detrás de ellos, mientras que su naturaleza les dice en todo momento que deben huir ante tales amenazas si quieren sobrevivir.

Este mismo instinto de supervivencia les fuerza a tener sus pies libres para huir de forma rápida, pero nosotros les ponemos herraduras, les cogemos los cascos y se los limpiamos. Les restringimos el contacto con

## TRANQUILIZANTES NATURALES



B-KALM™

- » Tranquilizante en pasta a base de triptófano.
- » Ayuda a relajar animales nerviosos y excitables.
- » Útil para caballos en competición: concursos morfológicos, doma clásica, etc.
- » Ideal para el transporte de caballos.
- » No afecta al rendimiento ni a la capacidad de respuesta durante el trabajo.
- » Jeringa monodosis de 12 ml. Pasta.
- » No contiene sustancias dopantes.



QUIETEX™

- » Formulado con extractos de *Valeriana officinalis* e *Ignatia amara*.
- » Efecto tranquilizante durante dos horas sin causar somnolencia ni sopor.
- » Ayuda a relajar animales nerviosos y excitables.
- » No afecta al rendimiento ni a la capacidad de respuesta durante el trabajo.
- » Jeringa de 12 ml (1 dosis).
- » Envase de 850 g (30 dosis) y nuevo envase MINI de 85 g (3 dosis).



otros animales para evitar posibles lesiones, con lo que reprimimos su instinto social de manada, la interacción, el juego y el aseo con sus compañeros.

Después, les enseñaremos a dar vueltas en una pista de trabajo, a saltar obstáculos, a hacer ejercicios de doma y otras muchas cosas que acabarán aprendiendo por repetición.

Un caballo tenso nunca cede a nada, sino que se resiste. Sienten miedo cuando otro caballo está en ese mismo estado y lo mismo ocurre con un jinete nervioso. Así que, si conseguimos que un caballo esté tranquilo y confiado en momentos complicados, podremos mejorar progresivamente y tendremos la clave para lograr muy buenos ejercicios en cualquier disciplina de la equitación.

Otro punto importante es el exceso de energía. Descansan durante todo el día en un box, salen a trabajar una hora diaria y comen en exceso para estar fuertes y tener un aspecto saludable. Debemos dejar que descarguen esta energía pastando libremente y jugando con sus compañeros o dándoles cuerda antes de ser montados, ya que de lo contrario esa energía se volverá en nuestra contra.

Ni se comportan ni piensan como nosotros, ya que ven la vida de una forma totalmente diferente y por eso debemos aprender a interpretar sus gestos, comportamientos e intuir así sus pensamientos con el fin de llegar a un entendimiento que aportará conformidad, aceptación e incluso felicidad en ambas partes, sin esperar que ellos nos lleguen a entender.

Todo esto requiere de un gran aprendizaje y experiencia por nuestra parte, al margen de las aptitudes personales y una extrema sensibilidad.

A pesar de nuestros esfuerzos, en muchas ocasiones y por causas ajenas a nuestro propio control, no conseguiremos mantener un estado tranquilo y confiado en nuestros caballos. Los viajes, las ferias, las competiciones, las primeras experiencias, cambios importantes e incluso comportamientos impredecibles y compulsivos presentan diversos factores de estrés que pueden requerir la utilización de suplementos tranquilizantes naturales, que no afecten a su rendimiento ni produzcan somnolencia.

El triptófano es un aminoácido esencial precursor de la serotonina, un neurotransmisor implicado en la sedación, inhibición de la agresividad, miedo y estrés. También ha sido clínicamente efectivo en la reducción de estereotipias y es importante tanto para la síntesis de proteínas, como de niacina (vitamina B3), serotonina y otros metabolitos.

La valeriana tiene propiedades tranquilizantes y sedativas debido a su actividad sobre neuromediadores como el GABA. Su mecanismo de acción consiste en inhibir el enzima que metaboliza el GABA en el cerebro, lo cual aumenta la concentración de GABA, causando sedación y disminución de la actividad del SNC.

La incorporación de estas sustancias en la dieta, junto con una reducción en la cantidad de los alimentos más energéticos y ejercicio regular, pueden ser la solución para comportamientos complejos y para que los caballos puedan trabajar más tranquilos y centrados. ■

NOELIA ZAMORANO  
Veterinaria